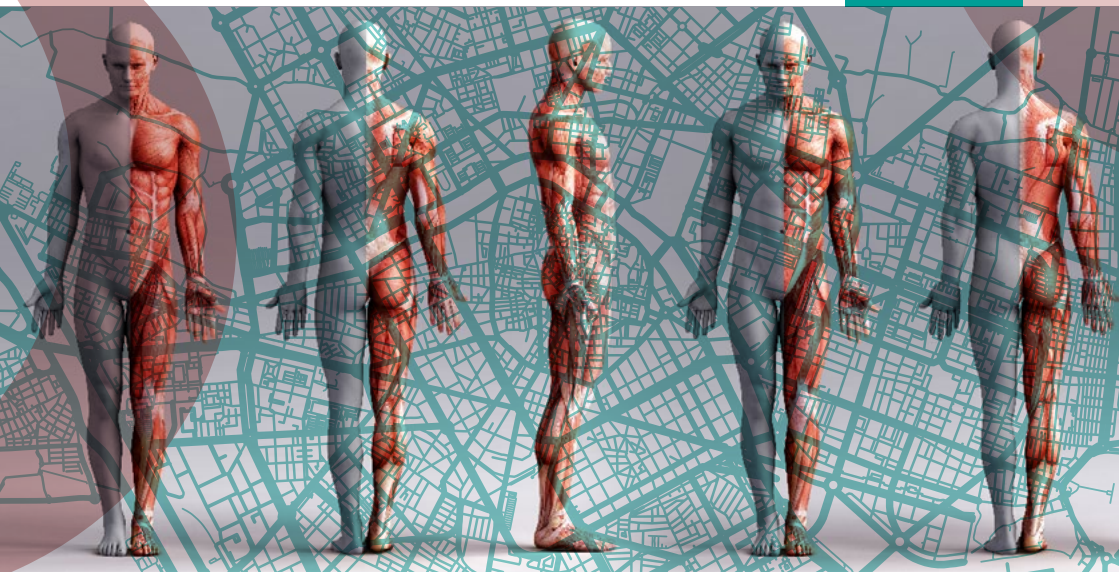


# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO TEÓRICO - PRÁCTICO

Salón de actos  
Hospital IMSKE

PROGRAMA DEFINITIVO

VALENCIA



25 al 27  
ABRIL  
2024

Hospital IMSKE (Instituto Musculoesqueletico Europeo)  
C/Suiza, N° 11. 46024- Valencia

ORGANIZA Y AVALA



HOSPITAL  
IMSKE

CON EL AVAL  
CIENTÍFICO DE



SECRETARÍA  
TÉCNICA



comunicacion@lineabase.es | T-960045789

# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## PROFESORADO

- » Dr. Pedro Castells Ayuso. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital IMSKE y Hospital Quirón Valencia. Presidente SEMOYM*
- » Dr. José M. Climent Barberá. *Ex-Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dr. Francisco Cholbi LLobell. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dra. Soraya Hijazi Vega. *Especialista en Medicina Física y Rehabilitación Hospital Universitario de Albacete*
- » Dr. Vicente Marimon Hoyos. *Adjunto Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dr. Francisco Javier Martínez Romero. *Adjunto del servicio de Traumatología Hospital IMSKE*
- » Dra. Lourdes Peñalver Barrios. *Jefa del Servicio de Rehabilitación del Hospital Arnau de Vilanova -Hospital de Llíria. Valencia*
- » Dra. Lucía Redondo Cuevas. *Dietista-nutricionista y PNI. Directora del Equipo Redondo Cuevas*
- » Dra. Lourdes Ruiz Jareño. *Jefa del Servicio de Rehabilitación Hospital de Sagunto*
- » Dra. Victoria Sotos Borrás. *Jefa del Servicio de Rehabilitación Hospital Universitario del Vinalopó, Elche*

## TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Entre las técnicas y procedimientos que se aprenderán durante el curso se encuentran:

- » Punción seca: trapecio, esplenios, angular, romboides, multifido, longísimo, cuadrado lumbar, glúteos, tensor de la fascia lata, piramidal. Técnicas de Hong y de Baldry, As-shi points, Técnica screwing in-and-out.
- » Infiltración con toxina botulínica: trapecio, angular, cuadrado lumbar, glúteo, piramidal, fascia plantar.
- » Infiltraciones ecoguiadas, bloqueos interfaciales.
- » Infiltración miofascial anestésica con la técnica de Hong
- » Técnica Fu.
- » Técnica desensibilización segmentaria / Integración espinal.
- » Pinzado Rodado
- » Técnicas manuales de Liberación miofascial: compresión, por posicionamiento (Jones)...
- » Técnicas manuales articulares básicas.
- » Técnicas manuales de Energía Muscular, Estiramientos postisométricos.

# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## PROGRAMA DEFINITIVO

JUEVES, 25 ABRIL 2024

**15:30** Acogida y recogida de documentación

**16:15** Presentación e Inauguración del curso

**16:30 - 17:00** Introducción Medicina Ortopédica y Manual (MOM).  
Disfunción Intervertebral menor. *Dra. V. Sotos*

**17:00 - 17:30** Síndrome célula-teno-perióstico-miálgico de R. Maigne. *Dr. P. Castells*

**17:30 - 18:00** Introducción al Síndrome Miofascial (SMF) Punto Gatillo Miofascial (PGM)  
Definición. Criterios diagnósticos. Fisiopatología. *Dr. JM Climent*

## 18:00 - 18:30 PAUSA CAFÉ

### 18:30 - 19:30 1. Taller Práctico Básico SMD Diagnóstico

» **Grupo A.** Sala Blanca. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*

» **Grupo B.** Planta 10<sup>a</sup>. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

### 2. Taller práctico Exploración Segmentaria. Pinzado rodado

» **Grupo C.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*

» **Grupo D.** Planta 5<sup>a</sup>. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

### 19:30 - 20:30 1. Taller Práctico Básico SMD Diagnóstico

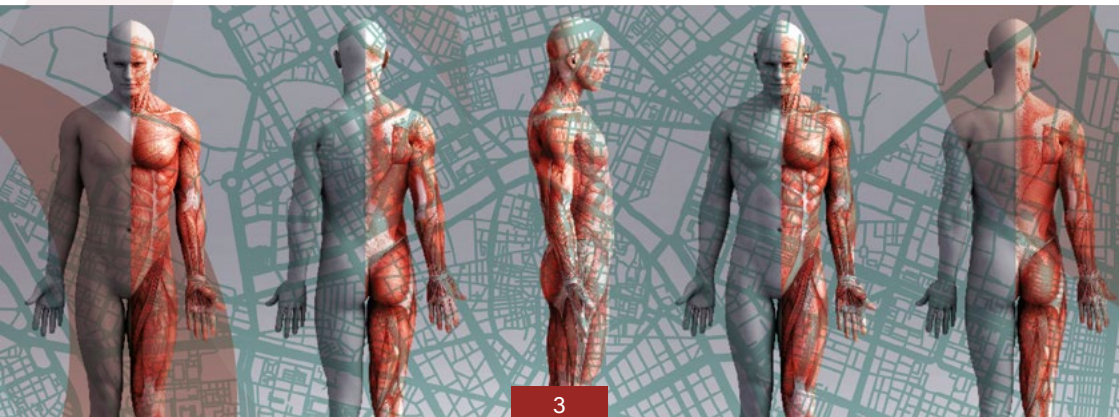
» **Grupo C.** Sala Blanca. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*

» **Grupo D.** Planta 10<sup>a</sup>. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

### 2. Taller práctico Exploración Segmentaria. Dorsolumbar. Pinzado rodado

» **Grupo A.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*

» **Grupo B.** Planta 5<sup>a</sup>. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*



# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PROGRAMA DEFINITIVO

VIERNES, 26 ABRIL 2024

- 09:00 - 09:40** PGM: Histológico, electromiográfico, Ecográfico. *Dr. JM Climent*
- 09:40 -10:15** Síndromes regionales LUMBOSACROS. *Dr. P. Chobi, Dr. V. Marimón*  
M. Multifidus, Longísimus, Iliocostalis, Quadratus lumborum, Gluteus
- 10:15 - 11:00** Abordaje Sd. miofascial en el Dolor pélvico crónico. *Dra. Soraya Hijazi*
- 11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ**
- 11:30 - 12:30 3. Taller Práctico Punción Seca y Suelo Pélvico**
- » **Grupo B.** Sala Blanca. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*
  - » **Grupo A.** Planta 10ª. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*
- 4. Taller práctico. Manual Lumbar I**
- » **Grupo D.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
  - » **Grupo C.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 12:30 - 13:30 3. Taller Práctico Punción Seca y Suelo Pélvico**
- » **Grupo D.** Sala Blanca. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*
  - » **Grupo C.** Planta 10ª. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*
- 4. Taller práctico. Manual Lumbar I**
- » **Grupo B.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
  - » **Grupo A.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 14:00 - 16:00 PAUSA COMIDA**
- 16:00 - 16:35** M. Piriformis y Síndrome del Espacio Glúteo Profundo. *Dr. JM Climent*
- 16:35 -17:15** Dolor pélvico de origen Lumbar. *Dr. P. Castells*
- 17:15 - 17:45 PAUSA CAFÉ**
- 17:45 - 18:45 5. Taller Práctico. SDM Lumbar y suelo pélvico**
- » **Grupo A.** Sala Blanca 1. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*
  - » **Grupo B.** Sala Blanca 2. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*
- 6. Taller Práctico. Manual Lumbar II**
- » **Grupo C.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
  - » **Grupo D.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## 18:45 - 19:45 5. Taller Práctico. SDM Lumbar y suelo pélvico

- » **Grupo C.** Sala Blanca 1. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*
- » **Grupo D.** Sala Blanca 2. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

## 6. Taller Práctico. Manual Lumbar II

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

21:15 **CENA** ÁTIC. Palau Alameda . C/ Muñoz Seca, 1. Valencia.



## PROGRAMA DEFINITIVO

**SÁBADO, 27 ABRIL 2024**

09:00 - 09:40 Síndromes regionales CERVICO -DORSALES. *Dra. L. Ruiz, Dr. P. Castells*  
Trapezius, Splenius, Semiespinalis, Levator scapulae, Rhomboideus, ECOM

09:45 - 10:30 Sd. Postmastectomía de origen miofascial. *Dr. P. Cholbi*

10:30 - 11:00 **PAUSA CAFÉ**

## 11:00 - 12:00 7. Taller Práctico. SDM Cervical

- » **Grupo B.** Sala Blanca 1. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*
- » **Grupo A.** Sala Blanca 2. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

## 8. Taller Práctico. Manual Cervical

- » **Grupo D.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo C.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

## 12:00 - 13:00 7. Taller Práctico. SDM Cervical

- » **Grupo D.** Sala Blanca 1. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*
- » **Grupo C.** Sala Blanca 2. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

## 8. Taller Práctico. Manual Cervical

- » **Grupo B.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo A.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

**13:00 - 13:15** Abordaje integral del dolor crónico. *Dr. P. Castells*

**13:15 - 13:50** Alimentación, microbiota y dolor crónico. *Dra. Lucía Redondo. Nutricionista*  
Coloquio

**14:00 - 16:00 PAUSA COMIDA**

**16:00 -17:00** Abordaje intervencionista del PGM. Tóxina BOTULINICA, Parches Capsaicina, Mecanismo de acción Punción seca. *Dr. JM Climent*

**17:00 -17:30** Casos clínicos. *Dr. V. Marimón, Dr. Pedro Castells*

**17:45 - 18:45 9. Taller Práctico. Ecografía SDM y Repaso**

» **Grupo A.** Sala Blanca 1. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*

» **Grupo B.** Sala Blanca 2. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

**10. Taller Práctico Manual Tapping**

» **Grupo C.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*

» **Grupo D.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

**18:45 - 19:45 9. Taller Práctico. Ecografía SDM y Repaso**

» **Grupo C.** Sala Blanca 1. *Dr. JM Climent, Dr. V. Marimón*

» **Grupo D.** Sala Blanca 2. *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells*

**10. Taller Práctico Manual Tapping**

» **Grupo A.** Salón de Actos 1. *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*

» **Grupo B.** Planta 5ª. *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

**20:00** Clausura del curso



## PROGRAMA DEFINITIVO

### TALLERES PRÁCTICOS

#### 1. Básico DMD diagnóstico

Exploración del SDM

Identificación de músculo diana: trapezius.

Palpación plana, palpación tipo pinza

Otros signos

Identificación del trigger point

Estandarización de los criterios diagnósticos

#### 2. Exploración Segmentaria del raquis DORSO-LUMBAR. Pinzado rodado

# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## 3. Punción seca

Agujas sobre fantasmas (carne)

## 4 técnicas de punción

Punción entre alumnos? Glúteo medio? Radiales? Infraespinatus?

Identificación de la LTR con ecógrafo: gastrocnemio

## 4. Manual lumbar I

Estiramientos postisométricos (Cuadrado lumbar, Psoas)

Inhibición recíproca.

TTO. Diafragma

## 5. SDM Lumbar

Escenificación de una anamnesis

Dibujo de dolor

Exploración miofascial lumbar

Todos los músculos descritos y algún bonus

Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor

## 6. Manual Lumbar II

Técnicas miofasciales trazos longitudinales, Cyriax, Presión isquemante sobre PGM

## 7. SDM cervical

Escenificar un tratamiento con punción seca SDM Cervical

Escenificación de una anamnesis

Dibujo de dolor

Exploración miofascial cervical

Todos los músculos descritos y algún bonus

Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor

Escenificar un tratamiento con punción seca

## 8. Manual Cervical

Miotensivos Cervicales (Bonneau) Trapezius , Levator Scapulae

Movilizaciones cervicales, tracción, Toalla....

## 9. Ecografía y repaso

Ecocalización de todos los músculos estudiados

Ejemplos e intervencionismo ecoguiado

## 10. Vendaje Neuromuscular. Tapping

# II CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## INFORMACIÓN GENERAL

**Fechas:** 25, 26 y 27 de abril del 2024

**Sede:** Salón de actos. Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)

[C/ Suiza, número 11. C.P. 46024- Valencia](#)

**Dirigido a:** Médicos residentes y especialistas en Rehabilitación, Anestesia, Reanimación, Medicina familiar. Médicos especialistas interesados en patología del aparato locomotor

**Plazas limitadas:** 60 plazas

**Horas:** 20 horas.

Solicitada Acreditación de Formación Médica Continuada (EVES).

**Organiza:**

Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)



**Con el aval científico de:**

- » Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)
- » Sociedad Valencia de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR)



**Secretaría Técnica:**

[comunicacion@lineabase.es](mailto:comunicacion@lineabase.es) | T-960045789

